

# Der rollende Bär



128. Ausgabe, Juni 2020



# RSCB Club-Vorstand 2020

**Präsidentin/  
Präsident** Vakant



**Vizepräsident/  
Leiter  
Rollstuhlsport** Stähli Markus  
Husmatte  
3127 Lohnstorf  
P 031 809 08 61  
markusstaepli@gmx.ch



**Sekretär** Müller Stefan  
Reichenbachstrasse 122  
Postfach  
3001 Bern  
N 079 792 30 72  
stefan.mueller@rossfeld.ch



**Sekretariat/  
Finanzen** Röthlisberger Michael  
Oberfeld 29  
3215 Lurtigen  
N 079 530 00 88  
michael@johnerline.ch



**Sozial- +  
Rechtsberatung** Bosshard Simon  
Hint. Engehaldenstrasse 34  
3004 Bern  
N 079 602 04 14  
simon.bosshard@hotmail.com



**Kultur + Freizeit** Kull Hasler Gabriela  
Seefeldstrasse 14  
6006 Luzern  
P 031 761 32 44  
N 076 559 80 59  
gabykull@gmail.com



**Kommunikation +  
Marketing** Amport Louis  
Kasthoferstrasse 10  
3006 Bern  
N 077 470 62 22  
louis.amport@hotmail.com



**Beisitzerin** Bürgi Monika  
Ryfweg 9  
3232 Ins  
N 079 564 78 12  
mb.buergi@gmail.com



**Beisitzer** Bieri Martin  
Jupiterstrasse 41  
3015 Bern  
P 031 859 35 94  
N 079 651 95 81  
martinbieri3@bluewin.ch

# Aus der Redaktion

---

## Auch der Bär merkt die Quarantäne-Zeit

---

LOUIS AMPORT

Liebe Leserin  
lieber Leser

Weniger Aktivität auch im RSCB, dies merkte der Bär, da er mit weniger Berichten als sonst gefüttert wurde. Dennoch ist es schön, zu sehen, dass nun alles langsam wieder in seine gewohnten Bahnen zurück findet. Auch der Bär hofft, dass einige der Anlässe, welche nun nicht stattgefunden haben, zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden.

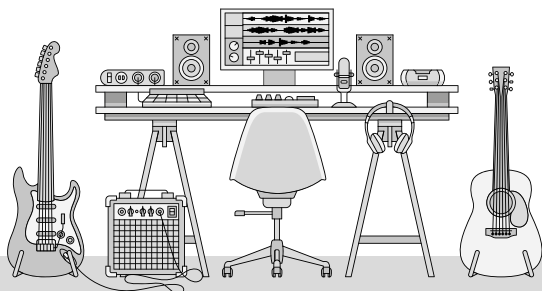
Gaby Hasler Kull war bezüglich der kulturellen Anlässe jahrelang die treibende und organische Kraft im RSCB! Durch Corona kamen wir nicht persönlich dazu, dich an der HV ordentlich zu verabschieden! Daher möchte sich der Bär zumindest noch auf diesem Weg bei dir bedanken und wünscht dir und Fredy nur das Beste. Dein Engagement war immer aufopfernd und grandios – EINFACH BÄRENSTARK!

Somit wünschen wir dir, Gaby, und dir wer-te/r Leser/in viel Spass beim Lesen.



# PROMOTON

www.promoton.ch



**Wir mischen auf.  
Wir mischen ab.**

Ob Visualspot, Audio-  
werbung, Storytelling oder  
Ladenbeschallung: Promoton  
ist Ihr Profi für Konzeption,  
Produktion und Umsetzung  
von Bild und Ton. Rufen Sie  
uns an unter 031 311 00 22.  
Wir beraten Sie gerne.



**031 311 00 22**



Promoton, Zentweg 17c, 3006 Bern



*Hauptsponsor RSCB*

hock'n roll ag, 3027 Bern, 031 922 28 00  
info@hocknroll.ch, www.hocknroll.ch

**So einzigartig wie ich** mein Rollstuhl von hock'n roll

## **Aus dem Vorstand**

---

*«Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.»*

*Demokrit*

---

MONIKA BÜRGI

Liebes RSCB Mitglied

Bist du gesund geblieben? Ich hoffe es sehr!

Ist es die Freude an der vermehrten Ruhe, dem tiefblauen Himmel ohne Kondensstreifen, oder sind es eher Ängste um die Gesundheit, die dich zurzeit prägen? Langeweile oder zu viel zu tun? Freut ihr euch auch so sehr auf den nächsten Besuch und die Selbstverständlichkeit einer herzlichen Umarmung unter Freunden, die so gut tut?

Wann immer möglich lasse ich mir nun die Sonne irgendwo im Freien oder auf der Terrasse ins Gesicht scheinen, um so die nötige Energie zu tanken.

Ja, das meiste läuft etwas anders, als wir es uns gedacht hatten. So auch unsere Hauptversammlung, die wir nach den ersten Massnahmen im März kurzfristig absagen mussten. So viel ich weiss ist dies das erste Mal in

der Geschichte des RSCB, dass die HV nicht wie geplant stattfand.

Auch im Vorstand haben wir unsere Verbindungen während den letzten Wochen übers Telefon und Skype aufrechterhalten. Haben uns über Verzögerungen und schlechte Verbindungen geärgert und gesagt: «schön bist auch du dabei, ich sehe dich zwar, höre dich aber noch nicht...». So wie es im privaten wie geschäftlichen Leben momentan wohl einfach dazu gehört.

An genau so einer Skype-Vorstandssitzung haben wir uns darauf geeinigt, die HV dieses Jahr auf schriftlichem Weg durchzuführen. Es brauchte einige Überlegungen, damit dieser Ablauf dann auch tatsächlich funktioniert, dass Zeiten eingehalten werden und jede/jeder die Möglichkeit bekommt, seine Meinung bei der Abstimmungen kund zu tun.

Wir hoffen, dabei an alles gedacht zu haben und freuen uns, wenn du dich auch bei dieser Form aktiv beteiligst.

Erst mal viel Freude beim Lesen, seid aktiv und aus ganzem Herzen ein «Bliebed gesund»!

# **DV der Schweizerischen Paraplegikervereinigung SPV**

## *Aussergewöhnliche Versammlung in aussergewöhnlichen Zeiten*

MARKUS STÄHLI

Der Zentralvorstand hat eine ausserordentliche Sitzung abgehalten, um die Situation betreffend der Austragung der Generalversammlungen der Rollstuhlclubs und der anstehenden Delegiertenversammlung der SPV zu diskutieren. Dabei hat er entschieden, an der geplanten Delegiertenversammlung vom 2. Mai 2020 festzuhalten, da wichtige Entscheide bevorstanden.

Da die DV mit physischer Anwesenheit nicht möglich war, wurde nach einer anderen Möglichkeit gesucht. Aus dem Medienzentrum in Luzern wurde die Versammlung via Livestream ins Internet übertragen. Vor Ort waren die Vizepräsidentin, Olga Manfredi und der Vizepräsident, Thomas Schneider, sowie der Direktor a.i. Urs Styger anwesend. Die Delegierten der Rollstuhlclubs bekamen per Mail ein Login für den elektronischen «Zutritt». Um Fragen zu den einzelnen Traktanden stellen zu können wurden mehrere Telefonnummern bekannt gegeben, die Fragen wurden via

Lautsprecher den betreffenden Personen weitergeleitet.

Um zu den einzelnen Traktanden seine Stimme abzugeben erhielten alle Delegierten per Post das Wahl- und Abstimmungs-material zugestellt. Die ausgefüllten Zettel mussten an ein Notariatsbüro geschickt werden, welches die Wahl- und Stimmzettel auszählte.

Für den RSCB nahmen Michael Röthlisberger und ich an der virtuellen Versammlung teil.

Von einem Rollstuhlclub wurde ein Antrag auf Verschiebung der DV gestellt über den abgestimmt wurde. Das ganze Abstimmungsprozedere dauerte ziemlich lange, da alle 52 Delegierten telefonisch befragt werden mussten. Mit einem deutlichen Mehr wurde der Antrag abgelehnt. Zu einzelnen Traktanden, wie Rechnung, Budget und Jahresbericht gab es immer wieder Fragen und Wortmeldungen.

**Traktandum 8** war die Ersatzwahl von zwei Mitgliedern des Zentralvorstandes.

Die vier Kandidaten konnten sich mit einer Videobotschaft vorstellen.

Gewählt wurden Fabien Bertschy, und Cornel Villiger.

**Traktandum 9**, Wahl einer Präsidentin, eines Präsidenten.

Die drei Kandidierenden konnten sich ebenfalls vorstellen, neue Präsidentin des Zentralvorstandes ist Olga Manfredi.

**Traktandum 10** war die Wahl eines neuen Direktors für die SPV.

Ausführlich wurde von Urs Styger erklärt, wie das ganze Such- und Auswahlverfahren abgelaufen war. Der vorgeschlagene Laurent Prince stellte sich persönlich vor und beantwortete Fragen der Delegierten. Er wurde zum neuen Direktor gewählt.

Nach etwas mehr als vier Stunden wurde die Delegiertenversammlung beendet.

Der neue Zentralvorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Präsidentin:	Olga Manfredi
Vize-Präsident:	Annick Meystre
Beisitzer:	Stephan Bachmann
	Fabien Bertschy
	Claudia Hüttenmoser
	Walter Lisetto
	Thomas Schneider
	(Austritt aus dem ZV per 31.12.2020)
	Cornel Villiger



**Druckerei Ruch AG**  
Worbentalstrasse 28  
3063 Ittigen  
Tel. 031 921 11 16  
[www.ruchdruck.ch](http://www.ruchdruck.ch)

regional

Mehr Power für Ihre Printmedien!

- Wir begleiten und beraten Sie bei der Entwicklung Ihrer Idee
- Wir realisieren Printmedien bis zum Format von 90 x 128 cm
- Wir personalisieren und versenden Ihre Mailings





# Rollstuhlrugby

*Bärner Grizzlies sind back!!!*

MICHU RÖTHLISBERGER

Nach einer langen Durststrecke hat der RSCB endlich wieder ein eigenes Rollstuhl-Rugbyteam, das an der Schweizermeisterschaft teilnimmt.

In der ersten Saison 2018/19 mussten wir oftmals noch Lehrgeld bezahlen und so stand am Schluss der Meisterschaft eine Dicke 0 auf dem Punktesaldo.

Doch schon in der letzten, d.h. in unserer zweiten Saison, zeigten die Grizzlies Krallen und lagen nach dem Corona-Abbruch der Meisterschaft nach zwei von drei SM-Turnieren als Dritter auf Podestkurs.

Ich möchte mich bei allen, Trainer, Betreuer und Spieler bedanken – insbesondere auch bei denen, die jeweils am Montag am Training teilnehmen, aber nicht die SM spielen – für ihren Einsatz.

Weiter so, es macht Spass!

**Der Team-Coach**

Vorname/Name

**Roland Wieland**

## **Seit wann bin ich im Rugby dabei?**

Seit 1994/95

## **Was ist meine Motivation?**

Der gute Zusammenhalt unter den Spielern, Betreuer und auch den Angehörigen ist gewaltig und das Motiviert immer wieder. Sicher jetzt auch mit der neuen Mannschaft die Turniere zu bestreiten und auch ein grosses Ziel zu haben ist eine grosse Motivation.

## **Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**

Kurzfristig sicher den Anschluss an die Spitzen Mannschaften der Schweiz. Langfristig, warum nicht, den Schweizer Meistertitel (Zitat Ralph Krüger ex Nationaltrainer Eishockey: «Glaube an das Unmögliche, und das Unmögliche wird möglich!»).



*Weiter so,  
es macht Spass!*



## Die Spieler

Vorname/Name **Lorenzo Parisi**  
Behinderung Tetra  
Klassifizierung 2.5 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**  
Seit 2015

### **Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Meine Motivation ist, mit Freunden Spass haben, zusammen als Mannschaft wachsen und besser werden. Gleichzeitig Kraft und Taktik anwenden und die Fähigkeit zu entwickeln, auch in hektischen Situationen luzid und zielfokussiert zu bleiben.

### **Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**

Als wichtigstes möchte ich immer, dass wir zusammen Spass haben und dann natürlich so viel wie möglich gewinnen!

Vorname/Name **Fabian Krauer**  
Behinderung GBS  
Klassifizierung 2.5 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**  
Seit 2 Jahren

### **Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Mir gefällt die körperliche Anstrengung. Man kann die «Sau» rauslassen und auch die Kameradschaft kommt nicht zu kurz.

**Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**  
SM-Titel 2021

Vorname/Name **Marco Scherwey**  
Behinderung CP  
Klassifizierung 2.5 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**  
Seit 2015

### **Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Weil ich in einem Team spielen kann und das macht «mega» Spass.

**Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**  
Einen Turniersieg

Vorname/Name **Patrick Gosteli**  
Behinderung Tetra  
Klassifizierung 0.5 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**

Seit 2013

**Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Teamsport

**Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**

Weiterentwicklung der Spieler und als Team.

Vorname/Name **Michael Röthlisberger**  
Behinderung Tetra  
Klassifizierung 1.0 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**

Seit ca. 1994

**Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Ich war immer ein Mannschaftssportler. Mir gefällt es, mit meinen Mitspielern zu kämpfen, zu beissen, zusammen was erreichen, um dann am Abend nach einem Turniertag, gemütlich und zufrieden «zäme eis näh» und die Kameradschaft zu pflegen.

**Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**

Immer besser werden und in naher Zukunft um den SM-Titel spielen.

Vorname/Name **Pal Marki**  
Behinderung Tetra  
Klassifizierung 2.5 Punkte

**Seit wann bin ich im Rugby dabei?**

Seit 2018

**Warum spiele ich Rollstuhlrugby und was ist meine Motivation?**

Weil es mir Spass macht.

**Was möchte ich persönlich mit den Grizzlies erreichen?**

Dass die Grizzlies die Besten werden.

# garage schüpbach ag



## Fahrzeugumbau

...für Personen mit einer körperlichen Behinderung

 Selbstfahren

 Beifahrer

 Verladesysteme

### garage schüpbach ag

Metzgerhüsi 8

3512 Walkringen

Tel 031 701 22 32

[www.garage-schuepbach.ch](http://www.garage-schuepbach.ch)

[fahrzeugumbau@garage-schuepbach.ch](mailto:fahrzeugumbau@garage-schuepbach.ch)

# RSCB-Jassmeisterschaft 2020

---

## Frei nach der Ballade «Erlkönig» von J. W. Goethe

---

RENÉ HADORN

Wer schreitet so rasch zur Wisle in Worb?  
Es ist das Heidy – am Arm einen Korb;  
Sie trägt Jasskarten und Preise mit sich.  
Sie begrüsst die Jasser, stets ganz herzlich!

Meine Jasser, was schaut ihr so ängstlich  
drein?

Es gelten die Jassregeln wie stets im  
RSCB-Verein!

Ein Bodenjass mit Trumpf – oben, unten  
und Farben.

Alles klar ihr Lieben – hat noch jemand  
Fragen?

Sechzehn Personen, alle bereit, na dann  
prost.

Es kann beginnen; Tisch und Gegner  
zugelost.

Manch Stöhnen und Seufzen aufgrund der  
Karten,  
Welche Freude, wenn bessere Karten,  
widererwarten!

Liebe Jassgötter, wieso erhöret ihr mich  
nicht,  
bessere Karten wie der Tag heute in hellem  
Licht.

Kein Stress und ruhig Blut beim  
zusammenzählen;  
Seine Jasspartner kann hier niemand  
auswählen.

Runde um Runde, wie die Zeit doch  
vergeht!

Der letzte Stich – nun wird genau gezählt.  
Alle Kontrollblätter nochmals präzise  
kontrolliert,  
die Ergebnisse liegen vor, sind protokolliert. >



wir haben raffinierte Energie



---

**RSGB**

**ROLLSTUHLCLUB BERN**

Alle warten gespannt – jetzt ergreift Heidi gleich das Wort;  
 Sie verkündet die Rangliste weist auf die Preise dort.  
 Der dritte Rang geht an Marianne, wohlverdient und leise;  
 Daniel und Fabian holen die beiden ersten Preise.

Niemand geht mit leeren Händen von dannen;  
 Alle können sich freuen und entspannen.  
 Jetzt bleibt nur noch die Konsumation zu bezahlen rasch.  
 Adieu sagen und Rückkehr nach Hause, marsch!

Dem Heidi grauset's, sie räumt die sieben Sachen,  
 Ihr Korb ist nun leichter, das lässt sie Lachen.  
 Danke Heidi – dein Einsatz ist genial!  
 Wir freuen uns auf's nächste Mal.

#### **Treppchen-Rangliste:**

1. Fabian Krauer mit 3533 Punkten
2. Dänu Scheidiger mit 3488 Punkten
3. Marianne Läderach mit 3465 Punkten

Für die nicht nur begeisterten Jasserinnen und Jasser sowie auch an Literatur interessierten Personen anbei der Link zu Goethes Ballade «Erlkönig», mit weiteren Erläuterungen dazu:  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Erlk%C3%B6nig\\_\(Ballade\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Erlk%C3%B6nig_(Ballade))

Der Schreibende war an der Jassmeisterschaft in den hinteren Rängen platziert und hat somit die Aufgabe, den Bericht zu verfassen, gerne übernommen.

## ***Preise für Inserate im Bärli***

		<b>1 Ausgabe</b>	<b>2 Ausgaben</b>	<b>3 Ausgaben</b>
<b>1/1 Seite A5</b>	<b>210 x 148 mm</b>	CHF 200.00	CHF 250.00	CHF 275.00
<b>1/2 Seite A5</b>	<b>105 x 148 mm quer</b>	CHF 100.00	CHF 150.00	CHF 175.00
<b>1/2 Seite A5</b>	<b>148 x 105 mm hoch</b>	CHF 100.00	CHF 160.00	CHF 180.00
<b>1/4 Seite A5</b>	<b>72 x 105 mm hoch</b>	CHF 60.00	CHF 80.00	CHF 100.00

## Ihr Partner im Kt. Bern für Goldmann Deckenlifter



Hilfsmittelzentrum Thun  
Max Jung AG



*für mehr Mobilität...*

Max Jung AG  
Eisenbahnstrasse 62  
3645 Thun-Gwatt

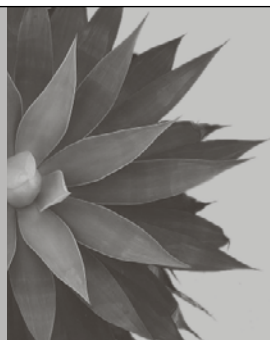
Hauptsponsor RSCB

## Erholung!

Die beste Medizin um sich zu **regenerieren** kommt aus der **Natur**. Wir beraten Sie gerne über unser **grosses Angebot**.

stern  apotheke

Stern Apotheke Worb – L. und U. Salzmann-Wachter  
Bahnhofstr. 20, 3076 Worb – T 031 839 64 54  
[www.pharmexpert.ch](http://www.pharmexpert.ch)



**RSCB**  
**ROLLSTUHLCLUB BERN**



# **Verantwortliche 2020**

<b>Basketball</b>	Muhammadamin Mustafa Häberlimatteweg 3 3052 Zollikofen	N 079 702 17 99 mustafa.muhammadamin@gmx.ch
<b>Kinder-Rollstuhlsport</b>	Bürgi Monika Ryfweg 9 3232 Ins	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com
<b>Tetra Rugby</b>	Röthlisberger Michael Schwirrenstrasse 4 3150 Schwarzenburg	N 079 530 00 88 michuroe@gmx.ch
<b>Tischtennis</b>	Pfister Heinz Schützenfahrstrasse 15 3115 Gerzensee	P 031 781 10 45 N 079 222 70 60 heinz.pfister@bluewin.ch
<b>Powerchairhockey</b>	Pulver Isabelle Kappelisackerstrasse 44 3063 Ittigen	N 078 756 49 19 isabelle.pulver@rossfeld.ch
<b>Curling</b>	Bolliger Manfred Hauptstrasse 36a 3033 Wohlen	P 031 911 41 85 N 078 404 91 90 m.bolliger04@gmx.ch
<b>Bewegung, Spiel &amp; Spass</b>	Kunz-Fuchs Monika Kunz Bruno Ischlag 21 3303 Jeggenstorf	P 031 761 21 74 N 079 176 86 07 monika.kunz-fuchs@swissonline.ch














Von der Kinder-, Alltags- bis hin zur Seniorenversorgung: Die umfassende Rehabilitation aus einer Hand!



Sponsor des RSCB

**Sunrise Medical AG**  
 Erlenauweg 17  
 CH-3110 Münsingen  
 Fon 031 958 3838  
[info@sunrisemedical.ch](mailto:info@sunrisemedical.ch)  
[www.SunriseMedical.ch](http://www.SunriseMedical.ch)



---

## Goldsponsoren

[www.hocknroll.ch](http://www.hocknroll.ch)

**hock'n roll**

Das Fachgeschäft für Rollstühle



---

**Hilfsmittelzentrum Thun**

Max Jung AG

[www.maxjung.ch](http://www.maxjung.ch)



*für mehr Mobilität...* →

---

## Partner

[www.rossfeld.ch](http://www.rossfeld.ch)

**rossfeld**

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld Bern

[www.betax.ch](http://www.betax.ch)

**BETAX**  
macht mobil

[www.easycab.ch](http://www.easycab.ch)

**easyCab**  
medical

[www.krebs-bern.ch](http://www.krebs-bern.ch)



**MASCHINENCENTER KREBS AG**  
ELEKTROWERKZEUGE MOTORGERÄTE

---

## Gönner

[www.ypsomed.com](http://www.ypsomed.com)

**YPSOMED**  
SELF CARE SOLUTIONS

---

Seit 1. Januar 2019 hat der RSCB eine neue Buchführungsstelle:

**Rollstuhlclub Bern**

JTS Johner Treuhand Services

Oberfeld 29

3215 Lurtigen

Sekretariat / Finanzen

Telefon +41 31 751 20 70

E-Mail [jts@johnerline.ch](mailto:jts@johnerline.ch)

Internet [www.johnerline.ch](http://www.johnerline.ch)

**JTS**

---

**P.P.**

3001 Bern  
Post CH AG



Via Smartphone ins Internet

Adresse Redaktion «Der rollende Bär»:

Rollstuhlclub Bern  
JTS Johner Treuhand Services / Sekretariat  
Oberfeld 29  
3215 Lurtigen

[info@rscb.ch](mailto:info@rscb.ch), [www.rscb.ch](http://www.rscb.ch)

Gratisversand an Aktive, Passive u. Freunde des RSCB

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:**

**31. August 2020**

Rollstuhlclub Bern  
PC 30-25368-7 / IBAN CH09 0900 0000 3002 5368 7

**RSCB**  
**ROLLSTUHLCLUB BERN**  
[www.rscb.ch](http://www.rscb.ch)