

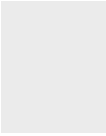







Der rollende Bär



134. Ausgabe, Juni 2022



RSCB Club-Vorstand 2022

	Präsidentin/ Präsident	Vakant	
	Vizepräsident/ Leiter Rollstuhlsport	Stähli Markus Husmatte 3127 Lohnstorf	N 079 381 60 88 markusstaepli@gmx.ch
	Sekretär	Müller Stefan Reichenbachstrasse 122 Postfach 3001 Bern	N 079 792 30 72 stefan.mueller@rossfeld.ch
	Sekretariat/ Finanzen	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 michael@johnerline.ch
	Sozial- + Rechtsberatung	Bosshard Simon Hint. Engehaldenstrasse 34 3004 Bern	N 079 602 04 14 simon.bosshard@hotmail.com
	Kultur + Freizeit	Daniel Stirnimann Oberlandstrasse 72 3700 Spiez	N 079 785 70 09 daniel_stirnimann@bluewin.ch
	Kommunikation + Marketing	Amport Louis Kasthoferstrasse 10 3006 Bern	N 077 470 62 22 louis.amport@hotmail.com
	Beisitzerin	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.bueergi@gmail.com

Aus der Redaktion

Bewirb dich jetzt

LOUIS AMPORT

Liebe Leserin,
lieber Leser

Alle Jahre wird es wieder Frühling, das weiss und kennt man!

Gleichzeitig ist es nun seit ein paar Jahren so, dass wir immer noch eine/n Präsident*in suchen. Dieses Amt klingt immer nach extrem viel, was man dabei aber vergisst, du wirst von einem äusserst kompetenten Vorstand in deiner Tätigkeit unterstützt.

Soll heissen, dies könnte deine Chance sein, neue Erfahrungen zu sammeln und auch den RSCB besser kennenzulernen.

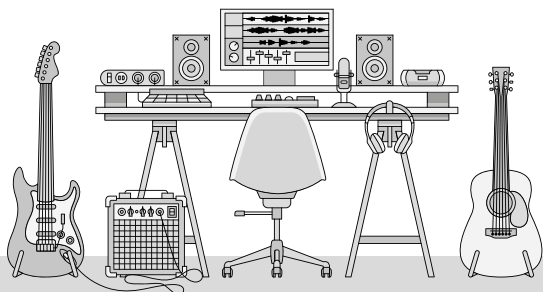
Zu diesem Zweck werden wir eine Art Stellenausschreibung auf der Webseite aufschalten, damit du zum einen weisst, was von dir verlangt wird, aber auch wo du dich bei Interesse melden kannst.

Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme! Mit diesen Worten viel Spass beim Lesen dieser Ausgabe!



PROMOTON

www.promoton.ch



**Wir mischen auf.
Wir mischen ab.**

Ob Visualspot, Audio-
werbung, Storytelling oder
Ladenbeschallung: Promoton
ist Ihr Profi für Konzeption,
Produktion und Umsetzung
von Bild und Ton. Rufen Sie
uns an unter 031 311 00 22.
Wir beraten Sie gerne.



031 311 00 22



Promoton, Zentweg 17c, 3006 Bern

wir haben raffinierte Energie



Aus dem Vorstand

Stabsübergabe bei Kultur und Freizeit

MONIKA BÜRGI

Liegt es an der Jahreszeit, an den bunten Blumen in der Natur, der Kraft der Sonne oder an den neugewonnenen Freiheiten nach der doch eher einschränkenden Zeit? Jedenfalls spüre ich überall mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit, Farbe und Bewegung. Ich freue mich darüber und lasse mich gerne mitnehmen mit diesem Fluss.

Auch im RSCB Vorstand bewegt es sich ... Keine Stürme aber einen frischen Wind. So hat Daniel Stirnimann das Ressort Kultur und Freizeit übernommen. Daniel ist mit seinen Ideen und den vielen Reise- und Kulturer-

fahrungen ein willkommenes und wertvolles Mitglied im Vorstand.

Für mich war der Brunch auf dem Biohof Schüpfenried der letzte Event, den ich organisiert habe. In der Zeit nach Gabys Wegzug hatten wir nicht immer die Erlaubnis, einen Anlass durchzuführen. Wenn es möglich war, hab ich es voll Freude gemacht. Euch dann zu treffen, da und dort einen kurzen Austausch, ein Wiedersehen. Doch was ist ein Ausflug ohne euch? Keiner. Er lebt von und mit euch ...

Von meiner Seite her ein grosses Danke fürs Mitmachen. Überall wo ihr dabei seid bringt ihr Farbe und Lebendigkeit.

Herzliche Grüsse, Monika



Ein regi**ON**aler Betrieb.

Worblentalstrasse 28
3063 Ittigen
031 921 11 16
mail@ruchdruck.ch
ruchdruck.ch

druckerei**ruchag**



garage schüpbach ag



Fahrzeugumbau

...für Personen mit einer körperlichen Behinderung

 Selbstfahren

 Beifahrer

 Verladesysteme

garage schüpbach ag

Metzgerhüsi 8

3512 Walkringen

Tel 031 701 22 32

www.garage-schuepbach.ch

fahrzeugumbau@garage-schuepbach.ch

Aus dem Verein

Protokoll der 43. Hauptversammlung vom 19. März 2022

Rollstuhlclub Bern

Protokoll der 43. Hauptversammlung vom 19. März 2022, 10.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle der Stiftung Rossfeld, 3001 Bern

Vorsitz: Simon Bosshard, BO

Protokoll: Stefan Müller, MS

Anwesend: Monika Bürgi (MBü), Stefan Müller (MS), Daniel Stirnimann (SM), Markus Stähli (MSt), Simon Bosshard (BO), Michael Röthlisberger (MR), Louis Aport (LA)

Entschuldigt: –

Anwesende Aktiv-, Passivmitglieder:

30 Aktive / 0 Passive

Traktanden

1. Begrüssung
2. Festhalten der Präsenz
3. Wahl der Stimmezähler
4. Genehmigung der Traktandenliste
5. Genehmigung Protokoll Nr. 42 der schriftlichen HV vom 03.04.2021
6. Jahresrechnung 2021:
 - 6.1. Präsentation
 - 6.2. Bericht der Revisor:innen
 - 6.3. Genehmigung
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der Revisor:innen
 - 8.1. Wahl Revisor:innen
Bruno Kunz, bisher sowie
Zoltan Fekete, bisher
 - 8.2. Wahl Ersatzrevisor:innen
Thomas Schneider, neu
9. Wahl der Vorstandsmitglieder:innen
 - 9.1. Wiederwahl von
Markus Stähli, Monika Bürgi,
Michael Röthlisberger, Stefan Müller,
Simon Bosshard
 - 9.2. Neuwahl von:
Daniel Stirnimann (Kultur und Freizeit)
10. Anträge der Vereinsmitglieder
11. Genehmigung des vom Vorstand vorgeschlagenen Mitgliederbeitrages 2022
(Aktiv CHF 60.00, Passiv CHF 30.00)
12. Budget 2022:
 - 12.1. Präsentation
 - 12.2. Genehmigung
13. Wahl der Delegierten an die Delegiertenversammlung der SPV vom 07.05.2022
14. Informationen aus den Ressorts, Diverses
15. Schliessung der Hauptversammlung 2022

Start der HV

1. Begrüssung

BO begrüsst alle anwesenden Mitglieder herzlich und übernimmt die Leitung der HV.

BO teilt mit, dass die HV-Einladung rechtzeitig am Donnerstag, 17. Februar 2022 per Mail durch das SPV-Sekretariat in Nottwil versendet wurde. Die Einladungen per Postversand sind am darauffolgenden Montag, 21. Februar 2022 mit einer kleinen Verspätung eingetroffen. Keiner der anwesenden Mitglieder hat Einwände gegen die verspätete Zustellung.

2. Festhalten der Präsenz

Die Präsenzliste wird in Umlauf gebracht. BO liest die Namen der Personen vor, welche sich entschuldigt haben:

Gläser Baur Irene

Hochuli Lukas

Johner Ueli

Knuchel Charly

Leuenberger Simone

Metry Urban

Mumenthaler Anik

Muhammadamin Mustafa

Pfister Heinz

Pulver Daniel

Pulver Isabelle

Schmaeh Konstantin

Schneider Thomas

Sigrist Nadia

Valsangiacomo Pietro

Weyermann Lorenz

Wieland Roland

Insgesamt sind 30 Aktivmitglieder anwesend und somit auch 30 Stimmberechtigte.

3. Wahl der Stimmzähler:innen

Marion Rädle, Bruno Kunz und Monika Bürgi werden einstimmig als Stimmzähler gewählt.

4. Genehmigung der Traktandenliste

Die Traktandenliste wird, so wie sie mit der Einladung versendet wurde, einstimmig genehmigt.

5. Genehmigung Protokoll Nr. 42 (schriftliche HV vom 03.04.2021)

Das Protokoll Nr. 42 der schriftlichen HV 2021, publiziert im Bärli Oktober 2021 wird von den anwesenden Mitglieder einstimmig genehmigt.

6. Jahresrechnung 2021

6.1 MR präsentiert der Versammlung die Jahresrechnung 2021, welche mit einem Einnahmenüberschuss von CHF 20'225.13 abschliesst.

MR erklärt, dass der hohe Gewinn mit den kaum vorhandenen Klubbätigkeiten aufgrund der Coronapandemie zustande kam. Durch die wenigen Aktivitäten wurden weniger Leiter- und Kilometerentschädigungen ausbezahlt. Auch liegen die Ausgaben der einzelnen Ressorts weit unter den budgetierten Ausgaben.

Die eingenommenen Mitgliederbeiträge 2021 entsprechen dem Budget 2021.

Die Differenzen zwischen Budget 2021 und den Einnahmen 2021 aus dem Leistungsvertrag mit der SPV erklären sich wie folgt: Es wurde von unserer Seite angenommen, oder zumindest haben wir die SPV so verstanden, dass für das «Coronajahr 2020» mit Beiträgen zu rechnen sei auf der Basis (Auszahlung der Sockelbeiträge 2019 und Qualitätsbeitrag 2018) vom 2019.

Abgerechnet/Ausbezahlt wurden dann wie in der Vergangenheit üblich aber die geleisteten Teilnehmerstunden vom Jahr 2020, jedoch zu einem höheren Ansatz. Trotz dem höheren Ansatz konnten die fehlenden Teilnehmerstunden so nicht kompensiert werden.

Beide Hauptsponsoren (Max Jung AG und rundum) haben ihr Sponsoring weitegeführt. Auch dank des Migros-Projekts «Support

your Sport», konnte ein kleiner Betrag gesammelt werden.

Da der RSCB mittlerweile einige Versände über die SPV macht, mussten neue Couverts angeschafft werden (die alten Couverts entsprachen nicht dem Standard der SPV).

6.2 Bruno Kunz liest den Revisionsbericht vor. Sie stellen fest, dass die Buchhaltung ordnungsgemäss, korrekt und transparent geführt wurde. Er dank MR für die tadellose Buchführung. Die Revisoren empfehlen der HV die Jahresrechnung 2021 zu genehmigen und dem Vorstand die Entlastung zu gewähren.

6.3 Der Revisionsbericht und die Jahresrechnung werden einstimmig genehmigt. Die HV dankt den Revisoren für ihre gute und kompetente Unterstützung.

7. Entlastung des Vorstandes

Dem Vorstand wird von der Versammlung unter Applaus einstimmig die Decharge erteilt.

8. Wahl der Rechnungsrevisor:innen

8.1. Wahl Revisor:innen

Die Revisoren Bruno Kunz und Zoltan Fekete stellen sich zur Wiederwahl. Die Anwesenden Mitglieder wählen die beiden mit 28 Ja-Stimmen und zwei Enthaltungen wieder. Die Mit-

Hilfsmittelzentrum Thun

Max Jung AG



für mehr Mobilität...

Warum zu Max Jung AG?

Weil wir die Profis dafür sind



Sopur Nitrum



Permobil M3

Eisenbahnstrasse 62 | 3645 Thun-Gwatt | Tel. 033 336 80 78 | Fax 033 335 24 78 | www.maxjung.ch | info@maxjung.ch

Erholung!

Die beste Medizin um sich zu **regenerieren** kommt aus der **Natur**. Wir beraten Sie gerne über unser **grosses Angebot**.

stern  apotheke

Stern Apotheke Worb – L. und U. Salzmann-Wachter
Bahnhofstr. 20, 3076 Worb – T 031 839 64 54
www.pharmexpert.ch



Preise für Inserate im Bärli

		1 Ausgabe	2 Ausgaben	3 Ausgaben
1/1 Seite A5	210 x 148 mm	CHF 200.00	CHF 250.00	CHF 275.00
1/2 Seite A5	105 x 148 mm quer	CHF 100.00	CHF 150.00	CHF 175.00
1/2 Seite A5	148 x 105 mm hoch	CHF 100.00	CHF 160.00	CHF 180.00
1/4 Seite A5	72 x 105 mm hoch	CHF 60.00	CHF 80.00	CHF 100.00

gliederversammlung dankt ihnen herzlich für ihre bisherige und weitere wertvolle Arbeit.

8.2. Wahl Ersatzrevisor:in

Der bisherige Ersatzrevisor, Urs Steiner, hat demissioniert. Der Vorstand dankt ihm herzlich für die Einsatzbereitschaft der letzten Jahre. Der Vorstand schlägt den ehemaligen und langjährigen Präsidenten Thomas Schneider als neuen Ersatzrevisor vor. Die Mitglieder wählen ihn einstimmig.

9. Wahl der Vorstandsmitglieder:innen

9.1. BO erklärt, dass folgende Vorstandmitglieder wiedergewählt werden müssen und sich auch zur Wiederwahl stellen: Markus Stähli, Monika Bürgi, Michael Röthlisberger, Stefan Müller, Simon Bosshard

Die Mitgliederversammlung bestätigt die Vorstandsmitglieder in einer Gesamtwahl einstimmig in ihren Ämtern.

9.2 Neuwahl von Daniel Stirnimann (Kultur und Freizeit)

Daniel Stirnimann stellt sich der Mitgliederversammlung vor.

Er wird einstimmig von den anwesenden Mitgliedern in sein neues Amt gewählt. Der Vorstand bedankt sich herzlich, für sein ehren-

amtliches Engagement und heisst in als neues Vorstandsmitglied herzlich willkommen.

10. Anträge Vereinsmitglieder

Es sind keine Anträge eingetroffen.

11. Genehmigung des vom Vorstand vorgeschlag. Mitgliederbeitrag 2022

Aktive	CHF 60.–
Passive	CHF 30.–
Kinder/Jugendliche/Studenten	CHF 15.–

Die Mitgliederbeiträge für das Jahr 2022 werden einstimmig bestätigt.

12. Budget 2022

MR erläutert das Jahresbudget 2022, welches den Mitgliedern mit der Einladung mitgesendet wurde.

Die Hauptsponsoren Max Jung AG und rundum werden ihr Engagement im Jahr 2022 wie gehabt fortführen. Herzlichen Dank!

Antrag, Spende für die Ukraine:

Niklaus Gerber schlägt den anwesenden Mitgliedern vor, aufgrund des fürchterlichen Krieges in der Ukraine, CHF 500.00 an eine gemeinnützige Organisation zu spenden. Der Antrag wird einstimmig angenommen.

Ansonsten gibt es keine Bemerkungen der anwesenden Mitglieder















Von der Kinder-, Alltags- bis hin zur Seniorenversorgung: Die umfassende Rehabilitation aus einer Hand!

Sponsor des RSCB



Sunrise Medical AG

Erlenuweg 17
 CH-3110 Münsingen
 Fon +41 (0)31 958 3838
info@sunrisemedical.ch
www.SunriseMedical.ch

Das Budget 2022 wird mit der Antragsänderung von Niklaus Gerber mit einem Verlust von CHF 730.00 einstimmig genehmigt.

13. Wahl der Delegierten an die Delegierten Versammlung der SPV vom 07.05.2022

Michael Röthlisberger und Markus Stähli werden einstimmig als Vertreter des RSCB an die Delegiertenversammlung gewählt. Die HV dankt ihnen für die Teilnahme.

14. Informationen aus den Ressorts, Diverses

Anlässe Kultur und Freizeit

Daniel Stirnimann präsentiert die geplanten Anlässe in diesem Jahr. Er hofft mit diesen die Mitglieder zu motivieren, aktiv am Vereinsleben teil zu nehmen. Es sind folgende Aktivitäten geplant:

- Brunch auf dem Biohof Schüpfenried (15. Mai 2022), Organisation und Leitung Monika Bürgi
- Projekt Extrawurst (6. Juni 2022): ausgebucht
- Adrenalin Booster am Nürburgring (24.–26. Juni 2022): ausgebucht
- Aktiv- und Kreativurlaub im Seminarhotel der Manfred Sauer Stiftung (23.–29. Oktober 2022): es hat noch Plätze
- Jahresessen in der Pflugfabrik Ersigen (5. November 2022)

Daniel freut sich auf seine anstehenden Aufgaben.

Termin HV

BO fragt die anwesenden Mitglieder, ob der immer gleiche Zeitpunkt der HV (Samstagmorgen um 10.00 Uhr) noch so gewünscht ist, oder ob Änderungen erwünscht sind. Beispielsweise wäre es möglich, die HV am Abend mit anschliessendem Abendessen stattfinden zu lassen. Auch kann der Wochentag geändert werden. Es entsteht eine rege Diskussion unter den Mitgliedern. So könnten mit einer neuen Terminansetzung eventuell mehr Mitglieder zur HV-Teilnahme bewegt werden. Die Meinung der anwesenden Mitglieder überwiegt jedoch, dass der Samstagmorgen mit anschliessendem Mittagessen immer noch der ideale Zeitpunkt ist.

15. Schluss der Versammlung

BO bedankt sich allen Anwesenden für das Erscheinen und die rege Teilnahme. Er schliesst die Sitzung um 11.30 Uhr.

Bern, 11. April 2022

für das Protokoll



Stefan Müller



rundum unbeschwert

Inkontinenz kann viele Gesichter haben, jedoch ist das Grundbedürfnis aller Betroffenen stets dasselbe. Mit Sicherheit, Diskretion und ohne unangenehme Überraschungen durch den Alltag zu kommen, stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Raum für einen erweiterten Aktionsradius. Gemeinsam finden wir die passenden Produkte für einen rundum unbeschwerten Alltag.

rundum-sorglos-Paket

- Grosse Auswahl an Inkontinenz Produkten (Blasenkatheter, Inkontinenz-einlagen, Urinal-Kondome, Urinbeutel, Desinfektionsmittel, Pflegematerial, Stomaproducte usw.)
- Kostenloses Beratungsgespräch
- Testmöglichkeit der Produkte
- Abo-Lieferung

Alain Tuor

rundum Inko-Profi
T +41 031 381 03 03
inko@rundum.ch

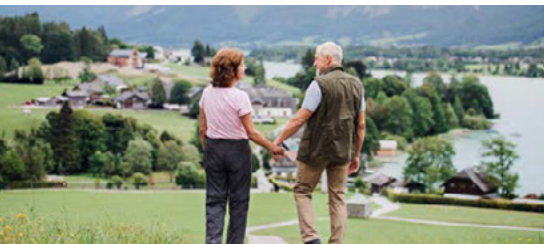
rundum gut beraten

Wir begleiten dich kompetent rund um das Thema Blasen- und Darmmanagement. Am liebsten beraten wir dich ganz persönlich nach Vereinbarung in unserer rundum-Welt im Liebefeld.

rundum unbeschwert



Mehr Informationen auf:
rundum.ch/rundum-reha#hygiene



rundum ortho und reha
Waldeggstrasse 42b • 3097 Liebefeld
031 381 03 03 • info@rundum.ch

Bewegungsfreiheit ist der Schlüssel zu einem guten Leben ...



Garagentore und automatische Türen

ROVATOR

ROVATOR GmbH

Bernstrasse 68 | 3267 Seedorf | 031 829 38 38

info@rovator.ch | www.rovator.ch

Kultur und Freizeit

Brunch auf dem Bauernhof

KARIN JAKOB

Unser Tag auf dem Biohof Schüpfried in Uettligen war sonnig und mehr als nur frühlinghaft warm. Scheinbar haben die Bäuche von einigen schon geknurr, jedenfalls sind die Teilnehmer schon früh eingetroffen und der Saal füllte sich immer weiter. Wie schön, dass es so viele Anmeldungen gegeben hat – wir waren mehr als 50 Leute.

Um 11.15 Uhr gab das Team vom Bauernhof den Startschuss und wir durften das Buffet stürmen. Zahlreichen Leckereien war-

teten auf uns, wir durften unsere Teller und die Bäuche füllen. Rösti mit Spiegeleiern, Käse- und Fleischplatten, Birchermüesli, Zopf und Brote – und eine gute Tasse Kaffee dazu. Ich glaube, das hat für alle gepasst.

Am Nachmittag hat uns das schöne Wetter nach draussen gelockt. Die Atmosphäre an den Tischen in der Hoschtet war wunderbar, ein reger Austausch unter all den Mitgliedern fand statt.

Ein herzlicher Dank an Moni Bürgi fürs Organisieren!



Bewegung – Spiel – Spass

Bericht aus der Turnhalle

NIKLAUS GERBER

Nachdem Monika und Bruno ihr Engagement als Turnleiterin und Turnleiter beendet haben, dachten wir an einen längeren Unterbruch. Es war unvergesslich schön mit euch Beiden. Herzlichen Dank!

Glücklicherweise mussten wir Turnerinnen und Turner nicht allzu lange auf die Weiterführung des Trainings warten und der Montagabend ist somit wieder eine feste Grösse in unserer Agenda.

So trafen wir uns erstmals wieder im August 2021 in der Turnhalle. Nach den ersten Trainings durften wir beruhigt feststellen: Mit Nadia Sigrist haben wir eine würdige Nachfolgerin gefunden. Sie ist ebenso Physiotherapeutin und bildet mit Günter als Co-Trainer das neue Leiterteam.

Wer mehr über Nadia erfahren möchte, kontaktiere die 132te Ausgabe des «Rollenden Bär» vom November 2021.

Das bewährte Programm mit Aufwärmen, dem Aktivprogramm und dem Ausklingen beinhaltet das Montag-Abend Programm.

Meistens leitet Günter das Aufwärmen. Die noch kühlen Glieder wollen vorbereitet sein. Mit verschiedenen Fahrübungen, etwas Gymnastik und Dehnen sind wir dann bereit für den Hauptteil. Dieser leitet Nadia, ebenso das Austurnen am Schluss mit dem Dehnen.

Das Hauptprogramm ist vielfältig. Wir werden «geschlaucht» mit einem Kräftigungsprogramm, z. B. in Form eines Circuit. Jede und jeder kann sich entsprechend seiner Möglichkeiten mehr oder weniger verausgaben. Wichtig ist ja, dass wir unsere Muskeln und Bänder stärken, dies ist ja auch im Alltag von Nutzen und immer wichtiger je älter wir werden.

Natürlich darf unser Spieltrieb nicht zu kurz kommen. Mit verschiedenen Spielformen üben wir an der Wurf- und Fangtechnik sowie an der Taktik fürs anschliessende Spiel. Ob Linienball, Ball über die Schnur, Basketball in Kästen, Unihockey und, und, und ...

Anschliessend an diese Übungen wird dann mit Leidenschaft ausgiebig gespielt, oft fast über die Belastungsgrenze. Das abschliessende Dehnen lockert verspannte Muskeln und Sehnen und die Regeneration wird beschleunigt. Wir wollen ja wieder fit sein fürs nächste Training.

Der gemütliche Abschluss findet dann im Aufenthaltsraum statt. Etwas Trinken, plaudern, Tipps weitergeben. Kann sein, dass Mann/Frau backfreudig war und einen Kuchen oder Cake dabei hat. Das Lob ist Ihm/Ihr natürlich sicher.

« **BEWEGUNG – SPIEL – SPASS** »



Gerne möchte ich dich ermuntern, in unserem Turnen vorbeizuschauen, sei es, dass du schon länger nicht mehr dabei warst oder du es noch nicht gewagt hast, den Montagabend in einem spassigen «**Bewegung – Spiel – Spass**» zu verbringen. In der Halle hat es noch Platz für dich! Die Infos findest du ja unter Bewegung-Spiel-Spass – Rollstuhlclub Bern (<https://www.rscb.ch/ressorts/bewegung-spiel-spas/>)

Sensibilisierung

Der etwas andere KUV Nachmittag

LOUIS AMPORT

Am 18. März um 10.00 Uhr war es soweit, die 9er der KUV Klasse der reformierten Kirchgemeinde Markus in Bern kam in die Turnhalle des Rossfelds. Es stand nicht etwa ein Gottesdienst auf dem Programm ... Nein! Rollstuhlrugby mit einem Einblick in das Leben des früheren Nationalspielers und jetzigen Ressortleiters «Michu» Röthlisberger war der Grund!

Das Material war schnell startklar, sowie die Jugendlichen selbst. Nach einem kurzen Input von «Michu» über sich selbst, sowie der

Grund warum er im Rollstuhl sitzt, wurden die Regeln kurz erläutert und dann gings los! Eine ganze Stunde lang, kämpften die jungen Erwachsenen inklusive des Pfarrers um den Ball. Der Schweiß floss in Strömen, aber die Freude war spürbar bei allen. Abgerundet wurde der Morgen mit der Besichtigung von «Michus» umgebauten Auto!

Dem Pfarrer aber auch dem RSCB ist es sehr wichtig, solche Erlebnisse zu ermöglichen. Dies schafft ein einzigartiges Erlebnis welches garantiert in Erinnerung bleibt, zudem wird so ein aktives miteinander geschaffen!

Vielen Dank an die 9. Klasse für euren Besuch!



Wusstest du schon...

.....
*Weil wir Wissen mit dir
teilen möchten*
.....

INTERN

- ... dass vom **23.–29. Oktober** ein **«Aktiv- und Kreativurlaub»** in der Nähe von Heidelberg (Lobbach DE) stattfindet? Es hat noch freie Plätze, die **Anmeldefrist dauert bis am 22. Juni**. Melde dich hier an: daniel_stirnemann@bluewin.ch
- ... dass unser **Jahresabschlussessen am 5. November um 17.30 Uhr in der Pflugfabrik Ersigen** stattfindet? Melde dich bis Ende September hier an: daniel_stirnemann@bluewin.ch
- ... dass falls Interesse an der Sportart Curling besteht, du dich direkt bei markusstaehli@gmx.ch melden kannst?

EXTERN

- ... dass vom 7.–14. August erstmals die Weltmeisterschaft im Powerchair Hockey in der Schweiz (Stadthalle in Sursee) stattfindet? Das Schweizer Nationalteam bestreitet am 7. August um 20.00 Uhr das Eröffnungsspiel. Für weitere Infos besuche die Turnierwebseite <https://pchworldcup.com/de/>
- ... dass die Begleiterkarte für den öffentlichen Verkehr neu im SwissPass integriert wird? Mit der kostenlosen Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte) kannst du unter anderem eine Begleitperson gratis im Zug mitnehmen. Einmal im SwissPass freigeschaltet, ist sie dann unbegrenzt gültig. Das Übertragungsformular findest du auf unserer RSCB Webseite.



IWAS POWERCHAIR HOCKEY
WORLD CUP
2022

SAVE THE DATE
9.- 14. AUGUST 2022
SURSEE / LU



Mehr unter:



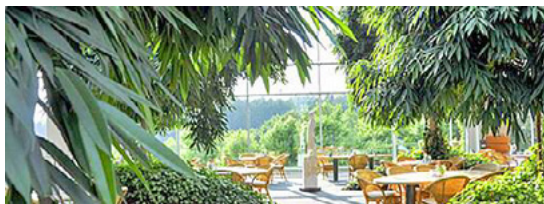
Im August 2022 steht in Sursee ein Meilenstein in der Geschichte des Schweizer Powerchair Hockey an. Erstmals wird die Weltmeisterschaft mit den besten 10 Teams der Welt in der Schweiz ausgetragen.

Unterstütze uns bei diesem sportlichen Highlight und werde Teil eines unvergesslichen Anlasses.

<https://pchworldcup.com>



Aktiv- und Kreativurlaub 23.-29.Oktober 2022



Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung, Lobbach (DE)

Das Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung liegt im Grünen und ist perfekt rollstuhlgerecht

www.manfred-sauer-stiftung.de/unter-unserem-dach/seminarhotel/

Was du da alles tun kannst

- Ausspannen im rollstuhlgerechten Wellnessbereich
- Kreativ arbeiten unter fachkundiger Anleitung in einer angepassten Werkstatt
- Deine Fitness fördern unter sporttherapeutischer Betreuung
- Die Sporthalle benutzen
- Radfahren oder eine Swiss-Trac Tour machen
- Bogenschiessen und Boule spielen
- Ein Mobilitätstraining absolvieren
- Ein Seminar zu gesunder Ernährung besuchen
- Gut essen und gemütlich zusammensitzen
- Das romantische Heidelberg und andere Ziele in der Umgebung besuchen
- Einfach «plegere»

Wann 23. Oktober bis 29. Oktober 2022

Wo Lobbach, in der Nähe von Heidelberg

Anreise Hin- und Rückreise ist geplant mit dem Reise-Car der SPV ab Bern
Swiss-Trac, Handbike oder andere Geräte kannst du mitnehmen

Kosten Vollpension ohne Getränke, inkl. Busfahrt und alle Aktivitäten,
Mitglieder 600.- Fr., Nichtmitglieder 750.- Fr. (Basis Doppelzimmer)

Anmeldung

Anmeldeschluss 22. Juni 2022

Name _____

Mailadresse und Tel Nummer _____

Anzahl RollstuhlfahrerInnen _____

Anzahl FussgängerInnen _____

Deine Anmeldung bitte ausschliesslich per Mail an daniel_stirnemann@bluewin.ch

Hast du Fragen dazu, ruf Daniel Stirnemann an

079 785 70 09

Jahresessen in der Pflugfabrik



kochen, geniessen, zusammen sein

Gut essen und trinken an einem gemütlichen Ort wie der Pflugfabrik. (www.pflugfabrik.ch) Dabei miteinander sprechen, witzeln und lachen... das verbindet. Deshalb veranstalten wir jeweils ein Jahresessen. Dieses Jahr haben wir uns was Besonderes ausgedacht: Einige Clubmitglieder kochen für die anderen unter fachkundiger Anleitung des Catering-Teams von Sweet Inspirations.

Das Menu soll eine Überraschung sein. Wir verraten vorerst nur so viel: Kulinarisch reisen wir von Italien über Spanien nach Indien und Thailand und gehen dann weiter nach Nordafrika. Wir bewegen uns von rassig-scharf (aber nicht zu scharf) über würzig bis sinnlich süss.

Bist DU dabei?

Wann am Samstag, 5. November, 17.30 Uhr, zum gemeinsamen Essen
Wo Pflugfabrik Ersigen, Burgdorfstrasse 12
 Rollstuhltoilette vorhanden
Anreise ÖV oder individuell, Parkplätze vorhanden
Kosten 30.-Fr. für RSCB Mitglieder, 50.-Fr. für Nichtmitglieder
 Alkoholische Getränke gehen zulasten der Teilnehmenden

Anmeldung Anmeldeschluss 30. September 2022

Name _____

Mailadresse und Tel Nummer _____

Anzahl RollstuhlfahrerInnen _____

Anzahl FussgängerInnen _____

Ich wäre gerne in der Koch-Crew dabei und komme entsprechend früher

JA _____ NEIN _____

Teilnehmerzahl beim Kochen beschränkt, weitere Infos folgen

Anmeldungen ausschliesslich per Mail an daniel_stirnemann@bluewin.ch

Rückfragen an Daniel Stirnimann 079 785 70 09

Verantwortliche 2022

Basketball	Muhammadamin Mustafa Häberlimatteweg 3 3052 Zollikofen	N 079 702 17 99 muhmu1988@gmail.com
Kinder-Rollstuhlsport	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com
Rugby	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 michuroe@gmx.ch
Tischtennis	Selimovic Elvir Bahnstrasse 79 3008 Bern	N 076 367 86 98 elvirs5@hotmail.com
Powerchairhockey	Pulver Isabelle Kappelsackerstrasse 44 3063 Ittigen	N 078 756 49 19 isabelle.pulver@rossfeld.ch
Bewegung, Spiel & Spass	Nadia Sigrist Spiegelstrasse 94 3095 Spiegel b. Bern	N 079 678 38 83 nadia.sigrist@hotmail.com

RSGB
ROLLSTUHLCLUB BERN

Hauptsponsor

www.rundum.ch



www.maxjung.ch



Partner

www.rossfeld.ch

rossfeld

www.betax.ch



www.easycab.ch



www.krebs-bern.ch



Gönner

www.ypsomed.com



Sekretariat / Finanzen RSCB
JTS Johner Treuhand Services
Oberfeld 29
3215 Lurtigen

Telefon +41 31 751 20 70
E-Mail jts@johnerline.ch
Internet www.johnerline.ch



P.P.

3001 Bern

Post CH AG



Via Smartphone ins Internet

Adresse Redaktion «Der rollende Bär»:

Rollstuhlclub Bern
JTS Johner Treuhand Services / Sekretariat
Oberfeld 29
3215 Lurtigen
www.rscb.ch

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
30. August 2022**

RSCB
ROLLSTUHLCLUB BERN
www.rscb.ch