

Der rollende Bär






138. Ausgabe, Oktober 2023



MITTEILUNGSBLATT DES ROLLSTUHLCLUB BERN
Sektion der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung SPV

RSCB Club-Vorstand 2023

	Präsidentin/ Präsident	Vakant	
	Vizepräsident/ Leiter Rollstuhlsport	Stähli Markus Husmatte 3127 Lohnstorf	N 079 381 60 88 markusstaehli@gmx.ch
	Sekretär	Müller Stefan Reichenbachstrasse 122 Postfach 3001 Bern	N 079 792 30 72 stefan.mueller@rossfeld.ch
	Sekretariat/ Finanzen	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 info@rscb.ch
	Sozial- + Rechtsberatung	Bosshard Simon Hint. Engehaldenstrasse 34 3004 Bern	N 079 602 04 14 simon.bosshard@hotmail.com
	Kultur + Freizeit	Daniel Stirnimann Oberlandstrasse 72 3700 Spiez	N 079 785 70 09 daniel_stirnimann@bluewin.ch
	Kommunikation + Marketing	Amport Louis Dählenweg 12 3054 Schüpfen	N 077 470 62 22 louis.amport@hotmail.com
	Beisitzerin	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com

Aus der Redaktion

Ein bunter Blumenstrauss

LOUIS AMPORT

Liebe Leserin,
lieber Leser

Der Sommer ist vorbei, dennoch geniessen wir noch die restliche Wärme und die Sonnenstrahlen.

In diesem Bärli lässt sich wieder einiges finden. Berichte über sportliche Aktivitäten, hinüber zu kulturellen und geselligen Momenten, bis hin zu auch ernsthaften und traurigen Themen.

Weiter solltest du dir das Datum des **Jahresabschluss-Essens** sowie das Datum der **Hauptversammlung 2024** notieren. Du findest sie weiter hinten im Heft. Zudem hat der RSCB per sofort auch eine neue Postadresse. Diese findest du auf der Rückseite des Bärli's.

Kurz Zusammengefasst: Es erwartet dich in dieser Ausgabe ein bunter Blumenstrauss von Berichten. Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen und einen schönen und zufriedenen Herbst!



garage schüpbach ag



Fahrzeugumbau

...für Personen mit einer körperlichen Behinderung



Selbstfahren



Beifahrer



Verladesysteme

garage schüpbach ag

Metzgerhüsi 8

3512 Walkringen

Tel 031 701 22 32

www.garage-schuepbach.ch

fahrzeugumbau@garage-schuepbach.ch

Aus dem Vorstand

Wie stehen wir eigentlich zum Thema Politik?

MARKUS STÄHLI

In letzter Zeit erhielten wir einige Anfragen von Personen – die sich bei den Erneuerungswahlen fürs nationale Parlament als Kandidaten zur Verfügung stellen – ob wir einen Flyer oder Inserat von ihnen im Bärli oder auf der Homepage publizieren könnten.

Der Rollstuhlclub ist, wenn es nicht um Interesse in der eigenen Sache geht, politisch neutral. Aus diesem Grund können wir nicht für Parteien oder Personen, die für ein politisches Amt kandidieren, Werbung machen.

Das heisst aber nicht, dass sich nicht jeder von uns politisch engagieren soll und auch wählen sollte. Es ist wichtig, dass in den Parlamenten auch Politikerinnen und Politiker sitzen, die sich für unsere Interessen einsetzen.

Pro Infirmis hat eine Liste mit Personen zusammengestellt, die bei den Wahlen 2023 antreten, darunter sind auch ein paar aus dem Kanton Bern:

<https://www.proinfirmis.ch/politik/wahlen2023.html>

Die Politik kann unsere Arbeit und Interessen unterstützen, indem sie Rahmenbedingungen schafft, die unser Engagement erleichtert und fördert. Politikerinnen und Politiker können Gesetze und Programme entwickeln, die die Anerkennung von Integration stärken und die Infrastruktur für uns verbessern.

Neben den Interessensvertretungen in der Politik braucht es aber auch die Freiwilligenarbeit. Sie ist wichtig, um Vereine und Organisationen am Leben zu erhalten und um soziale, kulturelle und sportliche Projekte zu verwirklichen. Darüber hinaus kann diese Arbeit auch in der Politik für eine gewisse Aufmerksamkeit sorgen und ein Bewusstsein für diese Anliegen schaffen.



Bewegungsfreiheit ist der Schlüssel zu einem guten Leben ...



Garagentore und automatische Türen

ROVATOR

ROVATOR GmbH

Bernstrasse 68 | 3267 Seedorf | 031 829 38 38

info@rovator.ch | www.rovator.ch

American Barbecue

Gelungene kulinarische und kulturelle Mittagsstunden in Jens

DANIEL STIRNIMANN

Adi Marti und Cornelia Grosswiler, unsere Gastgeber, haben ihren Unterstand geräumt, damit wir auf ihrem Hof einen gemütlichen Tag verbringen konnten.

Onion Rings, Chips, Fleisch vom Grill, Fritten, Cola und Bier ... Gesundheitsbewusste werfen jetzt vielleicht die Hände. Aber den Besucher*innen an unserem American Barbecue in Jens im Berner Seeland hat es geschmeckt. Und wie ...!

Jüre Bärtschi, der Mann am Grill, verstand sein Handwerk von A bis Zett! Das Fleisch war zart und hatte diese leichte Kruste mit

dem Aroma, welches einem ein Lächeln auf die Lippen zaubert. Zu beneiden war er nicht, der Jüre. An diesem heissen Sommertag eine Stunde lang am Grill zu stehen war ein Knochenjob.



Marianne und Res sowie ihre beiden Kinder Livia und Lukas haben dafür gesorgt, dass alle gut umsorgt waren und einfach am Tisch sitzen und geniessen konnten.

Die Band «Every Night» unseres Clubmitgliedes Chrigu Widmer spielte dazu eine bunte Mischung von Rock-, Blues- und Country-Musik.

Danke nochmals im Namen des Clubs all unseren engagierten Helfer*innen. Ohne Euch wäre das nicht zu schaffen gewesen. Und schön, liebe Mitglieder, dass ihr so zahlreich erschienen und so toll mitgemacht habt!

















Von der Kinder-, Alltags- bis hin zur Seniorenversorgung: Die umfassende Rehabilitation aus einer Hand!

Sponsor des RSCB



Sunrise Medical AG

Erlenuweg 17
 CH-3110 Münsingen
 Fon +41 (0)31 958 3838
 info@sunrisemedical.ch
 www.SunriseMedical.ch

Kinderrollstuhl-Sport-Sommerplausch

Im Frieniswald da steht ein Haus – schaut ein Reh zum Fenster raus ...!

MARION RÄDLE

NEIN kein Reh – sondern die RSCB RolliKids und Ihre Eltern – und auch nur ein kleines Haus: nämlich das Waldhaus der Burgergemeinde Wahlendorf.

Bei super Wetter und entspannten Temperaturen haben wir uns zum Grillieren und Spielen getroffen. Holz steht zur Verfügung und wir entfachen ein lustiges Feuer, das zur perfekten Glut wird. Jeder bringt was mit und vor

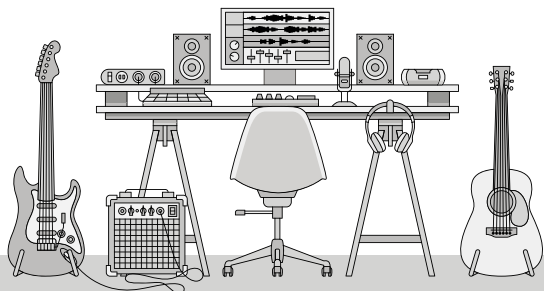
uns steht eine köstliche Vielfalt: verschiedene Salate, Züpfebrot, Marshmallows, Grilladen, Saucen und nicht zu vergessen auch leckeres Steckenbrot!

Aber wie kann es anders sein: wer besser plant – der besser irrt: die behindertengerechte Toilette ist nicht rollstuhlgängig und Teller und Besteck hätten wir selber mitbringen müssen. Wir konnten improvisieren und haben alles gut gemeistert. Nichts und niemand konnte uns den Spass und die Freude an diesem Ausflug verderben.

Es war ein toller und sehr gemütlicher Anlass, bei welchem alle einfach das Zusammensein geniessen konnten.

nice noise

www.nicenoise.ch



**Wir mischen auf.
Wir mischen ab.**

Ob Visualspot, Audio-
werbung, Storytelling oder
Ladenbeschallung:
nice noise ist Ihr Profi für
Konzeption, Produktion
und Umsetzung von Bild
und Ton. Rufen Sie uns an
unter 031 311 00 22.
Wir beraten Sie gerne.



031 311 00 22



nice noise, Zentweg 17c, 3006 Bern



rundum unbeschwert

Inkontinenz kann viele Gesichter haben, jedoch ist das Grundbedürfnis aller Betroffenen stets dasselbe. Mit Sicherheit, Diskretion und ohne unangenehme Überraschungen durch den Alltag zu kommen, stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Raum für einen erweiterten Aktionsradius. Gemeinsam finden wir die passenden Produkte für einen rundum unbeschwertem Alltag.

rundum-sorglos-Paket

- Grosse Auswahl an Inkontinenz Produkten (Blasenkatheter, Inkontinenz-einlagen, Urinal-Kondome, Urinbeutel, Desinfektionsmittel, Pflegematerial, Stomaproducte usw.)
- Kostenloses Beratungsgespräch
- Testmöglichkeit der Produkte
- Abo-Lieferung

Alain Tuor

rundum Inko-Profi
T +41 031 381 03 03
inko@rundum.ch

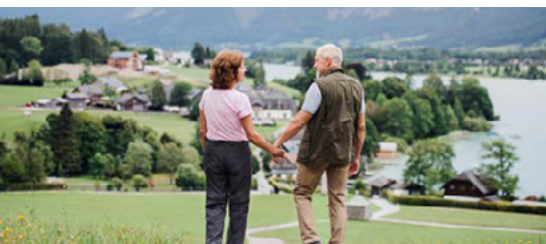
rundum gut beraten

Wir begleiten dich kompetent rund um das Thema Blasen- und Darmmanagement. Am liebsten beraten wir dich ganz persönlich nach Vereinbarung in unserer rundum-Welt im Liebefeld.

rundum unbeschwert



Mehr Informationen auf:
rundum.ch/rundum-reha#hygiene



rundum ortho und reha
Waldeggstrasse 42b • 3097 Liebefeld
031 381 03 03 • info@rundum.ch

Hilfsmittelzentrum Thun
Max Jung AG



für mehr Mobilität...

Warum zu Max Jung AG?

Weil wir die Profis dafür sind



Sopur Nitrum



Permobil M3

Eisenbahnstrasse 62 | 3645 Thun-Gwatt | Tel. 033 336 80 78 | Fax 033 335 24 78 | www.maxjung.ch | info@maxjung.ch

wir haben raffinierte Energie



Rollstuhlsport Kandertal

Ausflug vom 8. Juli 2023

ROBERT LOTTENBACH



Gemäss Wettervorhersage am Vortag erwartete uns für unseren Samstagsausflug 30 Grad Celsius und mehr sowie Hitzegewitter gegen Abend. Das Wetter war dann am Ausflugs-tages im Berner Oberland, um 7.30 Uhr – STARKREGEN!

Im Vertrauen darauf, dass der Regen bald aufhört, machten wir uns alle auf den Weg Richtung Lungern. Tatsächlich hört der Regen dann auf, so dass wir um 8.45 Uhr einen fast leeren aber trockenen Parkplatz vor der Turren-Seilbahn vorfanden.

Mit der Luftseilbahn schwebten wir gemeinsam hoch nach Turren. Hier begann dann unsere Wanderung, eine tolle Swiss-Trac-Tour. Das Wetter war nun trocken und warm. Dass die Sonne etwas abgedeckt war schätzten wir alle. Nach etwa 2 Stunden mit fast 500 m Höhendifferenz erreichen wir mit aktiver Unterstützung unserer Angehörigen das Tagesziel. Kurz vor dem Ziel wollte ein Swiss-Trac nicht mehr richtig und verweigerte den weiteren Einsatz. Dank einem anderen Swiss-Trac, dessen Batterie noch über genügend Leistung verfügte, erreichten schlussendlich alle das Ziel.

Das traditionsreiche und breitausladende Gasthaus im Chaletstil – auf einer Sonnenterrasse (2008 m ü.M.) hoch über Lungern und dem Haslital gelegen – bot uns eine grandiose Aussicht. Es überzeugte mit einem einmaligen Panorama vom Niesen über die Berner- und Innerschweizeralpen bis hin zum Säntis. Hier genossen wir nun das Mittagessen und den anschliessenden Kaffee inkl. Nussgipfel und Glace. Dabei verwöhnte uns das Wetter mit Sonnenschein und guter Weitsicht. Frisch gestärkt machten wir uns im Laufe des Nachmittags wieder auf den Abstieg nach Turren. Hier entschieden sich 3 Rollstuhlfahrer über die steile asphaltierte Strasse hinunter nach Lungern zu fahren. Als sie dann schliesslich in Lungern eintrafen genossen bereits einige unserer Gruppe ein erfrischendes Bad im Lungern See.

Wir erlebten einen fantastischen Tag! Das Wetter war ideal für unseren intensiven Ausflug. Schatten beim Aufstieg, danach Sonne und immer eine gute Sicht auf die Berge. Wir genossen auch das Zusammensein und das gemeinsame Erleben sehr.

Powerchair Hockey

Erster NLA-Spieltag der Saison 2023/24

PANNA-LENA CHRIST
LERNENDE BERUFSBILDUNG, STIFTUNG ROSSFELD

Es war endlich wieder so weit, die neue Saison 2023/24 der Rolling Thunder Bern begann am Samstagmorgen, 2.9.2023, in der Wankdorfhalle in Bern. Durchwegs ein erfolgreicher Tag für die Gastgeber.

Für einige Spieler hiess es um 8.30 Uhr vor dem Rossfeld bereit zu stehen. Einige der Spieler*innen reisten selber von zu Hause aus an, die Anderen organisierten sich ein Taxi. Nach kurzer Fahrt kamen die Rossfeldler der Rolling Thunder Bern in der Wankdorfhalle – gleich neben dem Stade de Suisse und dem Leichtathletikstadion – an. Um 9.00 Uhr war Besammlung und Besprechung in der Halle und um kurz nach 10.00 Uhr bestritten sie das erste Spiel gegen die Iron Cats aus Zürich. Philippe Amann, der seit 16 Jahren bei den

Rolling Thunders dabei ist, hat mir ein bisschen erzählt wie es für ihn war – dass er diesen Spieltag als Spieler ausserhalb aber auch auf dem Feld erleben durfte.

«*Der erste Spieltag einer neuen Saison ist immer was Besonderes*»

Ein Highlight für ihn vor dem Spieltag war, als das ganze Team erfahren hat, dass sie zwei Holländer zu sich aufnehmen dürfen und mit ihnen eine neue Teamaufstellung erarbeiten können. «Die beiden Holländer (Bob Götz und Rodi Feller) sind von einem anderen Verein und bringen sehr viel neues Wissen ins Team mit» erzählt Amann mir. «Der erste Spieltag der Saison ist immer etwas Besonderes. Vor allem, wenn es ein Heimspieltag ist, denn da hat die Mannschaft, die in dieser Gegend wohnt, die Verantwortung, dass alles organisiert ist. Dazu gehören auch die Verpflegung und die ganze Koordination sowie die Organisation, dass der Spieltag am Schluss auch gut durchgeführt werden kann.» Wenn man aber in der Halle ankommt und weiss, dass alles



an seinem gewünschten Platz ist ist man auch nicht mehr so nervös.

Das Heimteam gewann alle drei Spiele. Zuerst gegen den Titelverteidiger Iron Cats Zürich, dann gegen die Auswahl Swiss Selection sowie zum Schluss gegen Torpedo Turicum. Auf die drei Spiele verteilt durfte Phillippe Amann eineinhalb Halbzeiten als Verteidiger auf dem Feld stehen. «Dies hat mich positiv überrascht, da ich nicht mit dem gerechnet hatte» erzählt er mir. Ein Ziel für die Zukunft wird sein, dass sich das Team mit den zwei Holländern noch weiter findet und verbessern kann.

Zahlreiche Zuschauer;innen waren am Spieltag dabei. Unter anderem auch neue Spieler, die auf diesem Niveau noch nie gespielt haben. Ich habe Lukas Burri, der neu bei den Rolling Thunder Bern dabei ist gefragt, wie es für ihn war. «Ich hatte einen guten Gesamteindruck vom ganzen ersten Spiel» so Burri. «Was mir aber aufgefallen ist, dass es der erste Spieltag der Holländer war und sich das ganze Team noch daran gewöhnen muss mit ihnen ein Spiel aufbauen zu können». Wie Phillippe Amann auch schon erzählt hat, spürte auch Lukas Burri so eine gewisse Anspannung bei den Spielern, die auf dem Feld standen.

«*Eine gewisse Anspannung war bei Allen zu spüren*»

Schade fand er, dass die Rolling Thunder vor dem gegnerischen Tor den Ball zu viel hin und her gepasst haben und somit nicht alle Gelegenheit genutzt wurde direkt auf das Tor zu zielen.

«*Von beiden Teams war eine sehr gute Ballführung ersichtlich*»

Remo Senften (auch einer dieser Zaungäste) nutzte die Gelegenheit des nahen Spielortes und sah das erste Spiel live in der Halle. Fazit von Senften: «Das erste Spiel war spannend. Von beiden Teams war eine sehr gute Ballführung ersichtlich. Kurz vor Schluss wurde es nochmal spannend, denn ein Spieler der Rolling Thunder hat eine Strafe bekommen und musste runter vom Spielfeld». Doch die Zürcher konnten keinen Profit daraus ziehen, ihnen gelang kein erneuter Treffer. Der erste Spieltag war mit drei Spielen und drei Siegen sehr erfreulich. Die Berner führen die Tabelle mit dem Punktemaximum an.

Resultate der Rolling Thunder Bern

Iron Cats Zürich – Rolling Thunder Bern 4:7
Rolling Thunder Bern – Swiss Selection 25:2
Torpedo Turicum – Rolling Thunder Bern 3:9

Wusstest du schon ...

Weil wir Wissen mit dir teilen möchten

EXTERN

... dass im Rahmen eines Projekts der Verkehrsbetriebe Zürich Rollstuhlfahrer*innen für 2 Kurzumfragen gesucht werden. Dabei soll ermittelt werden, welche Herausforderungen auf Reisen mit Tram und Bus am häufigsten sind. Dabei geht es nicht um bauliche Massnahmen, sondern, was DIR am besten hilft, um eine Reise einfacher zu gestalten.

Umfrage I zu Herausforderungen: <https://tinyurl.com/PVBZ17>

Umfrage II zu Massnahmen: <https://tinyurl.com/PVBZ17M>

... dass Isa Pulver (Leiterin Powerchair-Hockey) bereits zum 2. Mal das «Race Across America» Ende Juni 2023 gewann – wir gratulieren herzlich!

INTERN

... dass am **11. November 2023 das Jahresabschluss-Essen des RSCB** im Restaurant fairpflüg, Im Schoren 23, 3645 Gwatt (Thun) stattfindet.

... dass die jährliche **HV des RSCB am 16. März 2024** in der Stiftung Rossfeld stattfindet.

Weitere Veranstaltungen aus Kultur und Freizeit:

... Tanzworkshop mit Beweggrund am 21.10.2023

Ein regi**ON**aler Betrieb.

Worbentalstrasse 28
3063 Ittigen
031 921 11 16
mail@ruchdruck.ch
ruchdruck.ch

druckerei**ruch**ag



Abschied und Dank

Sie leben in unseren Herzen weiter

RSCB

Mit grossem Bedauern möchten wir euch mitteilen, dass zwei von unseren langjährigen Mitgliedern verstorben sind:

Jürgen Hochuli

6. Juni 1962 – 30. Juni 2023

Er ist nach langer Beharrlichkeit friedlich Zuhause eingeschlafen.

Jürgen war langjähriges RSCB Mitglied und war im Tetra-Rugby aktiv, sowie für einige Zeit Ersatz-Revisor.

Ueli Johner

30. April 1968 – 5. Juni 2023

Wir behalten ihn so in Erinnerung, wie wir mit ihm in den schönsten Stunden beisammen waren.

Ueli engagierte sich im Tischtennis stark. Zudem machte er oft schöne Touren mit seinem Handbike in der näheren und weiteren Umgebung seines Wohnortes. Damals liess er sich einige Zeit als Ersatz-Revisor wählen.

In den letzten 4 Jahren begleitete er zusammen mit Michu Röthlisberger unseren Rollstuhlclub in administrativen und buchhalterischen Fragen.

Wir wünschen den Familien der beiden Verstorbenen viel Kraft und sprechen unser Beileid aus!

Preise für Inserate im Bärli

		1 Ausgabe	2 Ausgaben	3 Ausgaben
1/1 Seite A5	210 x 148 mm	CHF 200.00	CHF 250.00	CHF 275.00
1/2 Seite A5	105 x 148 mm quer	CHF 100.00	CHF 150.00	CHF 175.00
1/2 Seite A5	148 x 105 mm hoch	CHF 100.00	CHF 160.00	CHF 180.00
1/4 Seite A5	72 x 105 mm hoch	CHF 60.00	CHF 80.00	CHF 100.00

Verantwortliche 2023

Basketball	Muhammadamin Mustafa Häberlimatteweg 3 3052 Zollikofen	N 079 702 17 99 muhmu1988@gmail.com
Kinder-Rollstuhlsport	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com
Rugby	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 michuroe@gmx.ch
Tischtennis	Selimovic Elvir Bahnstrasse 79 3008 Bern	N 076 367 86 98 elvirs5@hotmail.com
Powerchair Hockey	Pulver Isabelle Kappelisackerstrasse 44 3063 Ittigen	N 078 756 49 19 isabelle.pulver@rossfeld.ch
Bewegung, Spiel & Spass	Niklaus Gerber Hohmadstrasse 36 h 3600 Thun	N 079 724 31 34 gerbernik@sunrise.ch
Rollstuhlsport Kandertal	Robert Lottenbach Manimattestrasse 3 3714 Frutigen	N 076 523 37 55 robert.lottenbach@sunrise.ch



Hauptsponsor

www.rundum.ch



Hilfsmittelzentrum Thun
Max Jung AG

www.maxjung.ch



Partner

www.rossfeld.ch

rossfeld

www.betax.ch

BETAX
macht mobil

www.easycab.ch

easyCab
medical

www.krebs-bern.ch



MASCHINENCENTER KREBS AG
ELEKTROWERKZEUGE MOTORGERÄTE

Gönner

www.ypsomed.com

YPSOMED
SELFCARE SOLUTIONS

P.P.

3001 Bern
Post CH AG



Zur Website



Für Einzahlung mit E-Banking

Adresse Redaktion «Der rollende Bär»:

Rollstuhlclub Bern
p. Adr. Michael Röthlisberger
Höheweg 13
3052 Zollikofen
www.rscb.ch

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
31. Dezember 2023**

Rollstuhlclub Bern
PostFinance: IBAN CH09 0900 0000 3002 5368 7

RSCB
ROLLSTUHLCLUB BERN
www.rscb.ch